Aivojen aineenvaihdunnan PET-TT – kuvaus

Sinulle on varattu aivojen aineenvaihdunnan PET-TT- kuvaus. PET (positroniemissiotomografia) -kuvauksella tutkitaan radioaktiivisen merkkiaineen (radiolääke) avulla aivojen aineenvaihduntaa. TT (tietokonetomografia) -kuvaus tehdään käyttäen matala-annos röntgensäteilyä.

Tutkimukseen valmistautuminen

* **Ennen tutkimusta sinun tulee olla 6 tuntia ravinnotta:**
  + Saat juoda vain vettä, mutta et mitään muita juomia.
  + Et saa juoda kahvia, teetä, mehua, maitoa, alkoholia, virvoitusjuomia ym. Eikä suuhun saa laittaa makeisia tai purukumia, ei edes sokerittomia tuotteita.
  + Nuuska saattaa sisältää makeutusaineita, joten sen käyttö on kielletty 6 tuntia ennen tutkimusta.
  + Lääkkeet voit ottaa normaalisti veden kanssa.
  + 6 tunnin paaston aikana ei saa tiputtaa suonen sisäisesti sokeripitoisia nesteitä tai muita ravintoliuoksia. Tarvittaessa tiputetaan fysiologista keittosuolaliuosta.
  + Paasto jatkuu noin kolme tuntia ilmoittautumisajan jälkeen.
* **Verensokeriarvosi tulee olla alle 10 mmol/l.**
  + Raskas liikunta ja alkoholin käyttö on kielletty 24 tuntia ennen tutkimusta.
  + Metalliesineet pään alueella esim. korvakorut häiritsevät kuvausta.
  + Varaa tutkimukseen aikaa noin 4 tuntia.
* **Tutkimus ei ole luotettava, ellet noudata valmistautumisohjeita.**
  + Mikäli 6 h paastoa ei ole noudatettu, joudumme perumaan tutkimuksen.
  + Mikäli verensokeri on yli 10 mmol/l, joudumme perumaan tutkimuksen.

**Lisäohjeet diabeetikolle:**

* + Jos sinulla on ruokavalio- tai tablettihoitoinen diabetes, sinun tulee noudattaa 6 tunnin paastosuositusta.
  + Insuliinia käyttävien diabeetikkojen osalta 4 tunnin paasto ennen tutkimukseen tuloa on riittävä.
    - Aterioi ja pistä tarvitsemasi lyhytvaikutteinen insuliini vähintään neljä tuntia ennen tutkimusta. Tämän jälkeen verensokeria ei saa laskea insuliinilla. Pitkävaikutteista insuliinia ei tule pistää tutkimuspäivän aamuna.
    - 4 tunnin paaston aikana saat juoda vain vettä.
    - Huomioi, että paasto jatkuu vielä noin 3 tuntia tutkimukseen ilmoittautumisajasta. Jos sinulla ei ole kokemusta pitkästä paastosta, testaa paastoamalla verensokerin käyttäytyminen ja vointisi edellisinä päivinä ennen tutkimusta.
    - Jos verensokeritasosi vaihtelee, mittaa verensokerisi myös matkalla ennen tutkimusta. Jos se on yli 10 mmol/l tai niin matala, että se vaikuttaa vointiisi, ota yhteyttä isotooppiosastolle, jossa harkitaan tutkimuksen siirtämistä muutamalla päivällä.
  + **Jos kortisonilääkitys on nostanut verensokeriarvoasi** niin, että se voi paaston jälkeenkin olla yli 10 mmol/l, ota yhteys sinua hoitavaan yksikköön, joka päättää tavan, jolla verensokeriarvo saadaan alle 10 mmol/l:ksi ennen tutkimuspäivää.
  + Tutkimusajankohta voidaan esim. siirtää, kortisonilääkitys keskeyttää riittävän ajoissa tai verensokerisi hoidetaan lääkityksellä.
  + Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai isotooppiosastolle numeroon 040 1344566, mikäli tutkimuksen vaatima paasto on liian pitkä tai et saa tasapainotettua verensokeriarvoasi tavoitetasolle alle 10 mmol/l.

**Naisille**

Fertiili-ikäisen (hedelmällisessä iässä olevan) naisen tutkimus tehdään 10 päivän kuluessa kuukautisten alkamisesta. Kuukautisten alkamisajankohdalla ei ole merkitystä, mikäli käytössäsi on luotettava ehkäisymenetelmä (e-pillerit, -kapseli, -rengas, -laastari, kierukka tai sterilisaatio). Kondomia emme pidä luotettavana ehkäisymenetelmänä. Raskaana olevalle tutkimusta ei tehdä ilman pakottavia lääketieteellisiä syitä. Raskaustesti antaa luotettavan tuloksen vasta, kun kuukautiset ovat myöhässä.

Tutkimuksen suorittaminen

Lihasten rentouttamiseksi olet makuuasennossa vähintään tunnin ennen radiolääkkeen antoa. Vettä voit juoda ja käydä WC:ssä normaalisti. Levon aikana liikkuminen, lukeminen ja puhelimen käyttö on kielletty.

Radiolääke ruiskutetaan kyynärtaipeen laskimoon. Sen jälkeen odotat makuulla vielä tunnin ajan radiolääkkeen hakeutumista aivokudokseesi.

Kuvaus aloitetaan tunnin kuluttua radiolääkkeen annosta ja se kestää noin 15 minuuttia. Kuvauksen aikana makaat selällään liikkumatta. Vaatteet saavat olla päällä. Pään alueella olevat metalliesineet esim. nenä- ja korvakorut sekä hammasproteesi poistetaan kuvauksen ajaksi.

Tarvittaessa voidaan antaa rentouttavaa lääkettä. Vastauksen tutkimuksesta saat hoitavalta lääkäriltä.

Radiolääkkeen annon jälkeen huomioitavaa

Radiolääke ei vaikuta vointiisi ja häviää elimistöstäsi tutkimuspäivän kuluessa.

Tutkimuksen jälkeen juo normaalia enemmän ja tyhjennä virtsarakkosi usein virtsarakon sädeannoksen pienentämiseksi. Radiolääkettä poistuu elimistöstä virtsan mukana. Miestenkin tulisi virtsata istualtaan. Virtsaamisen jälkeen pyyhi virtsaputken suu ja sen ympäristö paperilla ja pese kädet.

Radiolääke aiheuttaa muille ihmisille niin pienen säteilyannoksen, ettei mitään varotoimia tarvita esimerkiksi perheenjäsenten varalle. Vältä kuitenkin läheistä kanssakäymistä raskaana olevien ja vauvojen kanssa seuraavan 12 tunnin ajan.

Imettävien äitien on pidettävä 12 tunnin imetystauko. Tauon aikana lypsetty maito kaadetaan viemäriin.

Yhteystiedot

Ilmoittaudu Keskusröntgeniin, Kajaanintie 50, sisäänkäynti N, sijainti N4, 1. kerros, aula 1 tai Kiviharjuntie 9, sisäänkäynti G, seuraa opastetta N ja sen jälkeen N4, aula 1.

Tarkempia tietoja tutkimuksesta saat numerosta 040 1344566 arkisin klo 12:00 – 14.00.